

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU

Mâm non Diễn Phong

THỰC ĐƠN TUẦN
Mùa đông tuần 1 + 3

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Tôm luộc bông, cơm trắng, thịt lợn Sốt cà chua, Canh rau vắt nấu nẫu nghêu	Cơm trắng, Canh rau ngót nấu thịt lợn, Thịt bò rim	Sữa chua Vinamini	Tôm luộc bông, cơm trắng, thịt lợn sốt cà chua, Canh rau vắt nấu nẫu nghêu, xu hào xào	Sữa chua Vinamini	
Thứ 3	Cơm trắng, Canh củ quả hầm xương gà, Thịt gà viên mộc, vùng lặc	Cháo thịt bò rau ngót	Chuối (đu đủ)	Cơm trắng, Thịt viên mộc, Củ quả hầm xương gà,, lặc rim mặn ngọt . Chuối	Cháo thịt bò rau ngót	
Thứ 4						
Thứ 5	Cơm trắng, Thịt gà xào lá chanh, vùng đen, Canh củ quả hầm xương gà. KT	Bún mọc	Quả thanh long	Cơm trắng, Thịt gà xào lá chanh, vùng đen, Canh củ quả hầm xương gà . Chuối	Bún mọc	
Thứ 6	Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Trứng gà đào tỏi, canh chùm ngây nấu thịt lợn	Cơm trắng, Thịt lợn rim, Canh rau hẹ nấu tôm	Sữa ba vi	Cơm trắng, Cá thu sốt cà chua, Trứng trắng cuộn vụn, canh chùm ngây nấu thịt lợn, Đậu leo xào. Thanh long	Sữa ba vi	

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

N

Trình Thị Hiền

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Th

Nguyễn Thị Thín

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Ghi chú
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa phụ	Bữa trưa	Bữa phụ	
Thứ 2	Tôm xào, cơm trắng, thịt lợn kho tàu, Canh rau vật nấu nhừ	Cơm trắng, Canh rau ngọt nấu thịt lợn, Thịt bò xào củ quả	sữa chua Vinamini	Tôm chả rế chiên, cơm trắng, thịt lợn kho tàu, Canh rau vật nấu nhừ, Bí, cà rốt xào	Sữa chua Vinamini	
Thứ 3	Cơm trắng, Thịt gà viên mọc vùng đen, Canh củ quả hầm xương gà.	Cháo thịt bò bí đỏ	Chuối	Cơm trắng, Thịt gà viên mọc, vùng đen, Canh củ quả hầm xương gà. Chuối	Cháo thịt bò bí đỏ	
Thứ 4	Cơm trắng, Thịt bò sốt vang, đậu phụ rim, Canh rau hẹ nấu tôm	Cơm trắng, Canh rau vật nấu nhừ, Thịt lợn đảo bông	Sữa chua cóm non	Cơm trắng, Thịt bò sốt vang, đậu phụ rim, Canh rau hẹ nấu tôm, Giá đậu xanh xào. Thanh long	Sữa chua cóm non	
Thứ 5	Cơm trắng, Canh củ quả hầm xương gà, Thịt gà xào lá chanh, vùng lạc	Bún mọc	Quả thanh long	Cơm trắng, Thịt gà xào lá chanh, Củ quả hầm xương gà, lạc rim mặn ngọt, Chuối	Bún mọc	
Thứ 6	Cơm trắng, Cá thu đảo bông, Trứng hấp vân, canh chum ngậy nấu thịt lợn	Cơm trắng, Thịt lợn rim, Canh rau hẹ nấu tôm	Sữa tươi ba vi	Cơm trắng, Cá thu đảo bông, Trứng hấp vân, canh chum ngậy nấu thịt lợn, Xu hào xào, Thanh long	Sữa tươi ba vi	

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Trình Thị Hiền

Trình Thị Hiền

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thịn

Nguyễn Thị Thịn